



IPSO huis Ananas

Centrum voor Leven met en na Kanker

Jaarverslag 2024 - 2025

“IPSO Huis Ananas is de enige plek in Amsterdam waar je over je ziekte kan praten en met je ziekte kan zijn, zonder patiënt te zijn.”

Inleiding

In juni 2024 is IPSO/huis Ananas officieus geopend op maandag van 10.00 tot 16.00 uur. In september 2024 was de officiële opening. Nu, ruim een jaar verder staat die maandag en zijn we verder uitgebreid, naar de maandagavond en vrijdagochtend en met meer activiteiten, zie [Home - IPSO huis Ananas](#).

“Ik voel me meer/weer sociaal verbonden door de bezoeken aan Ananas.”

Onze missie

- Het zijn van een IPSO Huis in Amsterdam, voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. We zijn er ook voor naasten en nabestaanden.
- Het laagdrempelig ondersteunen van mensen die te maken hebben met kanker door als vraagbaak te functioneren, een luisterend oor te hebben, ondersteuning te bieden en activiteiten te organiseren.
- Het ondersteunen van de landelijke doelstellingen van IPSO centra voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker.

“Het brengt mij een wekelijks stukje vreugde.”

Onze visie

IPSO Huis Ananas levert in Amsterdam een bijdrage aan fysieke en mentale ondersteuning van mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. Wij creëren een plek, of mogelijk meerdere plekken, waar mensen zich thuis voelen en energie kunnen opdoen, waar het licht en warm is, waar gelachen en gehuild wordt, waar mensen zich kunnen ontspannen als ze midden in de storm zitten, waar mensen verwend kunnen worden. IPSO Huis Ananas is een

sfeervolle en gastvrije huiskamer; wij beogen dat onze gasten met een prettiger gevoel naar buiten gaan dan dat ze binnen zijn gekomen. Je kunt bij ons terecht voor een luisterend oor, informatie, lotgenotencontact en allerlei activiteiten.

“Ananas is een unieke en onmisbare plek voor mensen met kanker, zodat je voelt dat je niet helemaal alleen bent, want je weet pas echt wat het is als je het zelf meemaakt. Vreselijk als die plek zou verdwijnen.”

Het ontstaan van IPSO Huis Ananas

Initiatiefneemster van IPSO Huis Ananas is Barbara van der Weiden. Juni 2023 heeft zij de wens uitgesproken een start te willen maken met de oprichting van een IPSO Huis in Amsterdam voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. Zij was op dat moment coördinator van IPSO Huizen in Santpoort-Noord en Heemskerk en bewoner van Amsterdam. Omdat zij met eigen ogen zag wat een IPSO Huis voor gasten kan betekenen wilde zij dit realiseren in de hoofdstad.



Barbara bedacht de naam Ananas. De ananas staat al eeuwenlang symbool voor gastvrijheid. Op de Caribische eilanden legde men vroeger dit fruit bij de ingang van hun huizen om te laten zien dat gasten welkom waren. Ook bij veel landhuizen vind je aan weerszijden van de ingang een zuil met daarop een abstracte vorm van een ananas: het teken van gastvrijheid en verwelkoming van gasten.

Barbara wist een aantal mensen te mobiliseren en enthousiast te maken. Er werd genetwerkt, het logo en de website werden ontworpen, we vonden een locatie, kwamen met een artikel in Het Parool en richtten een stichting op (27 mei 2024).

“Er is niet veel voor een patiënt tussen ziekenhuis, behandeling en weer naar huis. Psychosociale zorg is van levensbelang!!!”

Over de locatie: Rijnstraat 85

Beschrijving van de lokale context

De gemeente Amsterdam heeft zeven stadsdelen. In Zuid zijn we in gesprek gegaan met het Buurtteam Rivierenbuurt en realiseren we sinds juni 2024 op maandagen IPSO Huis Ananas. De Rijnstraat 85 is goed met tram 12 of tram 4 te bereiken, Halte Victorieplein.

De locatie zit in de plint van een doorgaande straat. Het is een lang pand met vooraan de ruimte om gasten te ontvangen. Door middel van kamerschermen creëren we een ruimte waar we kennismakingsgesprekken kunnen voeren met nieuwe gasten of collega's vanuit het netwerk. Achterin is een ruimte waar we activiteiten programmeren zoals lotgenotengroepen, stoelyoga of reiki. We zoeken de samenwerking met de sociale basis in Zuid. Dat betekent dat we gasten stimuleren ook mee te doen aan een bestaande wandelgroep of buurtmaaltijd. Mocht het nodig zijn, dan zijn de lijntjes kort naar het Buurteam voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid.

“Dit is een plek waar wij elkaar onderling kunnen helpen, door een luisterend oor en wederzijds begrip en herkenning en steun.”

Openstelling en uitbreiding IPSO Huis Ananas

In juni 2024 zijn we officieus geopend op maandag van 10.00 tot 16.00 uur. In september 2024 organiseren we een officiële opening, in combinatie met Burendag 2024. Voor deze opening zijn diverse gasten uitgenodigd. We werken met vrijwillige gastvrouwen/heren die in shifts van 09.30 – 13.00 of van 13.00 – 16.30 aanwezig zijn. Er zijn altijd twee gastvrouwen/heren aanwezig (naast de coördinator). Vanaf 27 oktober 2025 zijn we ook open op maandagavond en vrijdagochtend.

“Hier kan ik herstellen op mijn niveau d.m.v. de activiteiten die worden aangeboden; de yoga, het wandelen, de creatieve uitlaatklep.”

Zoektocht naar een nieuwe locatie

Zoals het er nu naar uitziet moeten we per 1 juli 2026 de locatie Rijnstraat verlaten. 2025 heeft dan ook in teken gestaan van de zoektocht naar een nieuwe locatie. Eind 2025 zijn er diverse opties, maar is er nog geen definitieve betaalbare oplossing gevonden. We zetten alles op alles om voor 1 juli 2026 een nieuw en betaalbaar onderkomen hebben.

“Ik voel me minder eenzaam en alleen.”

Bezoekers

In 2024 waren er in totaal 213 bezoekers. 166 mensen kwamen af op de inloop. 47 mensen deze mee aan een specifieke activiteit. In 2025 waren er 424 bezoekers. 258 mensen kwamen voor de inloop. 166 mensen deden mee aan een specifieke activiteit.

In onderstaand schema is te zien aan welke activiteiten de gasten deelnamen.

Jaar	Activiteit	Bezoeksoort	Activiteit	Inloper	Totaal
2024	*Onbekend		1	166	167
	Coaching 1-op-1 met Verbeeldingstoolkit		8		8
	Lotgenotengroep voor Naasten		14		14
	Stoel Yoga		16		16
	Trager Behandeling		8		8
2025	*Onbekend			258	258
	Coaching 1-op-1 met Verbeeldingstoolkit		13		13

Crea met San	4		4
Herstel Yoga	85		85
Lotgenoten gespreksgroep < 46	1		1
Lotgenotengroep Ik word niet meer beter	13		13
Lotgenotengroep voor Naasten	2		2
Stoel Reiki	39		39
Trager Behandeling	6		6
Wandelen	3		3
Totaal	213	424	637

“Bij IPSO Ananas heb ik goede hulp gekregen en nu zie ik weer toekomst.”

De activiteiten

Iedere maand wordt er een activiteitenkalender gemaakt, afhankelijk van de wensen van de gasten en het beschikbare aanbod. Hieronder een voorbeeld van de maand november.

Activiteiten november 2025

Datum	Tijd	Activiteit
Dinsdag 4 november	9:30 - 12:15 uur	Tragerbehandeling (€ 10,-) Diamantstraat 15
Vrijdag 7 november	10:00 - 12:00 uur	Inloop
Maandag 10 november	10.00 - 16.00 uur	Inloop
	12.00 - 14.30 uur	Coaching 1 op 1 (€ 7,50)
	13:50 uur verzamelen 14.00 - 15.15 uur	Herstel yoga (€ 5,-)
	19:30 - 21:00 uur (inloop vanaf 18:30 uur)	Lotgenotengroep voor gasten < 46 jaar: "Zingesprek Next" Thema: Kleur aan je leven
Vrijdag 14 november	10:00 - 12:00 uur (Inloop vanaf 9:30 uur)	Crea met San
Maandag 17 november	10:00 - 15:00 uur	Inloop
	13:50 uur verzamelen 14.00 - 15.15 uur	Herstel yoga (€ 5,-)
	12.00 - 14:30 uur	Coaching 1 op 1 (€ 7,50)
	14: 00 - 15:30 uur	Lotgenotengroep "Naasten"
Dinsdag 18 november	18:00 - 19:00 uur	Inloop
	19:30 - 21:00 uur (inloop vanaf 18:30 uur)	Boekbespreking "Voluit leven met kanker" met Erik Huisman
Vrijdag 21 november	10:00 - 12:00 uur	Stoelreiki (€ 7,50)
Maandag 24 november	10.00 - 15.00 uur	Inloop
	10:00 - 12:00 uur	Stoelreiki (€ 7,50)
	11:00 - 13:00 uur	Oncologische verpleegkundige aan tafel
	12.00 - 14:30 uur	Coaching 1 op 1 (€ 7,50)
	13:50 uur verzamelen 14.00 - 15.15 uur	Herstel yoga (€ 5,-)
	19:30 - 21:00 uur (inloop vanaf 18:30 uur)	Lotgenotengroep "Zin in gesprek" Afbeeldingen vormen deze keer de inspiratiebron voor een goed gesprek
Vrijdag 28 november	10.00 - 12.00 uur	Inloop

“De bereikbaarheid van Ananas is essentieel. Als ik buiten Amsterdam moet reizen is het te belastend voor mij: te vermoeiend, en het verwerken van kanker al zwaar genoeg (psychisch en lichamelijk). De drempel om binnen te stappen moet laag zijn. Ananas biedt dat aan.”

Samenstelling bestuur

Het bestuur is afgelopen jaar enigszins van samenstelling veranderd. Tanja Vermeer is teruggetreden en Jacqueline de Maa en Annemarie Visser zijn toegetreden. Het bestuur bestaat nu uit: Jan Achterbergh, Manon Bergen, Jacqueline de Maa, Annemarie Visser en Barbara van der Weiden. Wij hebben een droom waargemaakt... Een droom die we niet voor ons zelf hebben maar voor bewoners in Amsterdam die te maken hebben (gehad) met kanker: IPSO Huis Ananas, Centrum voor Leven met en na Kanker. In Amsterdam was er nog GEEN centrum. En daar moest verandering in komen: IPSO Huis Ananas!

De coördinatie van onze locatie (Rijnstraat 85) is in handen van Edmee Los. Zij werkt op maandag en vrijdag en zorgt samen met de gastvrouwen en -heer voor een warm huis waar je op maandag en vrijdag welkom bent.

De bestuurders van Stichting IPSO Huis Ananas verrichten hun werkzaamheden geheel vrijwillig en ontvangen geen salaris. Eventueel gemaakte onkosten worden wel vergoed.

“Op natuurlijke manier tussen mensen die hetzelfde mee hebben gemaakt sociale contacten maken en voornamelijk verwerken met hulp van de gerichte activiteiten die dat ondersteunen. Dit kon ik niet ergens anders vinden, bijv. buurthuis of sportschool, daar kun je niet praten over bijv. zoiets as neuropathie.”

Financiën

Een financieel verslag is terug te vinden in de jaarrekening ([link naar jaarrekening opnemen](#)).