



IPSO huis Ananas
Centrum voor Leven met en na Kanker

Beleidsplan 2024/2025

Stichting IPSO Huis Ananas, centrum voor
leven met en na kanker

Bankrekening:
NL15ABNA 0895195054

Postadres: Roelof Hartplein,
1071 TT Amsterdam

KvK nummer:
93973438

www.ipsohuisananas.nl

Volg ons op: Facebook, Instagram en/of LinkedIn

01-07-2024

Inhoud

- 1) **De start**
 - Het ontstaan van IPSO Huis Ananas
- 2) **Over de locatie**
 - Beschrijving van de lokale context
 - Openstelling IPSO Huis Ananas
- 3) **Missie, Visie, Strategie van IPSO Huis Ananas**
 - Missie, visie en strategie
 - Organisatie stichting IPSO Huis Ananas
 - Samenwerking met derden
 - Methode Positieve Gezondheid
 - Doelgroep gasten
 - Actieve betrokkenheid vrijwilligers en professionals
 - Instroom gasten IPSO Huis Ananas
- 4) **Dienstenaanbod**
 - Activiteiten
 - Informatievoorziening en lotgenotencontact
- 5) **Gerealiseerd 2024**
- 6) **Communicatie en Sponsoring**
- 7) **Planning 2024-2025**
- 8) **Financiën: Begroting 2024**

1. De start

Het ontstaan van IPSO Huis Ananas

Initiatiefneemster van IPSO Huis Ananas is Barbara van der Weiden. Juni 2023 heeft zij de wens uitgesproken een start te willen maken met de oprichting van een IPSO Huis in Amsterdam voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. Zij was op dat moment coördinator van IPSO Huizen in Santpoort-Noord en Heemskerk en bewoner van Amsterdam. Omdat zij met eigen ogen zag wat een IPSO Huis voor gasten kan betekenen wilde zij dit realiseren in de hoofdstad.



Barbara bedacht de naam Ananas. De ananas staat al eeuwenlang symbool voor gastvrijheid. Op de Caribische eilanden legde men vroeger dit fruit bij de ingang van hun huizen om te laten zien dat gasten welkom waren. Ook bij veel landhuizen vind je aan weerszijden van de ingang een zuil met daarop een abstracte vorm van een ananas: het teken van gastvrijheid en verwelkoming van gasten.

Barbara wist een aantal mensen te mobiliseren en enthousiast te maken. Er werd genetwerkt, het logo en de website werden ontworpen, we vonden een locatie, kwamen met een artikel in Het Parool en richtten een stichting op (27 mei 2024).

2. Over de locatie: Rijnstraat 85

Beschrijving van de lokale context

De gemeente Amsterdam heeft zeven stadsdelen. In Zuid zijn we in gesprek gegaan met het Buurtteam Rivierenbuurt en sinds juni 2024 realiseren we op maandagen IPSO Huis Ananas. De Rijnstraat 85 is goed met tram 12 of tram 4 te bereiken, Halte Victorieplein. De locatie zit in de plint van een doorgaande straat. Het is een lang pand met vooraan de ruimte om gasten te ontvangen. Door middel van kamerschermen creëren we een ruimte waar we kennismakingsgesprekken kunnen voeren met nieuwe gasten of collega's vanuit het netwerk. Achterin is een ruimte waar we activiteitenprogrammeren zoals lotgenotengroepen, stoelyoga of reiki. We zoeken de samenwerking met de sociale basis in Zuid. Dat betekent dat we gasten stimuleren ook mee te doen aan een bestaande wandelgroep of buurtmaaltijd. Mocht het nodig zijn, dan zijn de lijntjes kort naar het Buurtteam voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid.

Openstelling IPSO Huis Ananas

In juni 2024 zijn we officieus geopend op maandag van 10.00 tot 16.00 uur. In september 2024 organiseren we een officiële opening, in combinatie met Burendag 2024. Voor deze opening zullen diverse gasten worden uitgenodigd. We werken met vrijwillige gastvrouwen/heren die in shifts van 09.30 – 13.00 of van 13.00 – 16.30 aanwezig zijn. Er zijn altijd twee gastvrouwen/heren aanwezig (naast de coördinator).

Er wordt op het moment van schrijven van dit beleidsplan ook gesproken met netwerkpartners over een locatie in Noord, vlakbij het Boven IJ ziekenhuis.

3. Missie, Visie, Strategie van IPSO Huis Ananas

Missie

- Het zijn van een IPSO Huis in Amsterdam, voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. We zijn er ook voor naasten en nabestaanden.
- Het laagdrempelig ondersteunen van mensen die te maken hebben met kanker door als vraagbaak te functioneren, een luisterend oor te hebben, ondersteuning te bieden en activiteiten te organiseren.
- Het ondersteunen van de landelijke doelstellingen van IPSO centra voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker.

Visie

IPSO Huis Ananas levert in Amsterdam een bijdrage aan fysieke en mentale ondersteuning van mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. Wij creëren een plek, of mogelijk meerdere plekken, waar mensen zich thuis voelen en energie kunnen opdoen, waar het licht en warm is, waar gelachen en gehuild wordt, waar mensen zich kunnen ontspannen als ze midden in de storm zitten, waar mensen verwend kunnen worden. IPSO Huis Ananas is een sfeervolle en gastvrije huiskamer; wij beogen dat onze gasten met een prettiger gevoel naar buiten gaan dan dat ze binnen zijn gekomen. Je kunt bij ons terecht voor een luisterend oor, informatie, lotgenotencontact en allerlei activiteiten.

Strategie

Om bovengenoemde activiteiten te realiseren, is financiering nodig. Daarom zullen wij, indien mogelijk, subsidies aanvragen, fondsen aanvragen, sponsoractiviteiten organiseren en contacten leggen met service clubs (zoals Rotary en Lions clubs) en particulieren. Het idee is om De Ananas Club Van 100 op te zetten voor financiële middelen. Inloophuis 'Wij Allemaal' in Purmerend is daarvoor een mooie inspiratie. Jaarlijks kun je dan als Clublid (vriend van Ananas) minimaal een bedrag van 100 euro doneren.

Op deze manier proberen wij over voldoende financiële middelen te beschikken om voldoende activiteiten te kunnen organiseren en het aantal locaties in de stad uit te breiden. Een bezoek aan het huis is gratis. Voor activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Wij gaan samenwerking aan met professionals (zoals creatieve, psycho- en fysiotherapeuten, artsen en diëtisten) die activiteiten op een professionele manier kunnen begeleiden. Dit kunnen zij doen, ofwel op de locatie zelf, of op andere plekken in de buurt.

We zijn zichtbaar, leveren goed werk zodat we een onuitwisbare indruk achtergelaten en op langere termijn niet meer gemist kunnen worden in Amsterdam. Via verschillende (sociale) media wordt informatie gedeeld en verslag gedaan van de activiteiten. In 2023 zijn we een facebook pagina gestart, de LinkedIn pagina volgde snel, net als de Instagram pagina en de website. Het adres van de website is: <https://ipsohuisananas.nl/wie-zijn-wij/>. Er is een flyer die we fysiek verspreiden bij o.a. vijf ziekenhuizen in de omgeving, huisartsen, wijkzorg en via het palliatieve netwerk in Amsterdam.

Organisatie stichting IPSO Huis Ananas

De eerste stappen zijn gezet in het organiseren van het IPSO huis: er is een bestuur en verschillende enthousiastelingen/pioniers, er zijn vrijwilligers en activiteitenbegeleiders. Het bestuur bestaat in 2024 uit: Voorzitter: Barbara van der Weiden, Penningmeester: Jan Achterbergh, Secretaris: Tanja Vermeer. Verder zijn er enthousiastelingen zoals: Linda van der Linde, Ton van Angeren (fondsenwerving), en Robin de Boer (o.a. website en logo). De komende periode zullen we ons naast diverse formele activiteiten (bankrekening, anbi status, beleidsplan, etc) ook richten op het werven van meer bestuursleden en vrijwilligers, zodat er meer slagkracht ontstaat voor de stichting. Door actief met specialisten, artsen en verpleegkundigen te spreken komen we mensen tegen die ons willen bijstaan. De vacatures (bestuursleden en gastvrouwen/heren) staan ook op onze website, socials en in de databank van de Vrijwilligerscentrale Amsterdam.

Samenwerking met derden

Stichting IPSO Huis Ananas werkt zelfstandig en werkt daarnaast op constructieve wijze samen met de andere gebruikers van onze locatie(s), de buurt, het stadsdeel, stedelijke organisaties en bijvoorbeeld Clientenbelang Amsterdam. Clientenbelang is er voor alle Amsterdammers en heeft een duidelijk doel: de kwaliteit van leven verbeteren van mensen met een psychische, lichamelijke of verstandelijke beperking,

chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mantelzorgers. Zij doen dit op het gebied van zorg, jeugdhulp, toegankelijkheid, vervoer, werk, financiële regelingen en wonen. Wij willen graag lid worden van Brancheorganisatie IPSO. Zij versterkt de bijna 100 locaties in Nederland zodat zij mensen met kanker en hun naasten, psychosociale zorg op maat kunnen bieden. Als je een IPSO huis binnenstapt voel je het meteen: ik ben hier welkom. De warme, huiselijke sfeer waarin je wordt ontvangen door mensen die weten wat de impact van kanker is, voelt als thuiskomen. Wij spreken dan ook niet over bezoekers of patiënten maar over gasten. Stichting IPSO Huis Ananas streeft naar meerdere locaties in de hoofdstad. We hebben gekozen om de naam IPSO in de naam te verwerken omdat wij het belang zien van het breed uitdragen van de boodschap door brancheorganisatie IPSO. Wij werken samen met andere IPSO centra buiten Amsterdam om kennis te delen en elkaar te ondersteunen. Wij nemen actief deel aan de overige overleggen van IPSO en hanteren onze kwaliteitscriteria.

We hebben een goed begin gemaakt in de samenwerking met oncologisch verpleegkundigen, huisartsen, hospices, revalidatiecentra en ziekenhuizen in Amsterdam. Dit zal de komende periode aandacht vragen. Daarnaast komt er afstemming met organisaties die actief zijn in de thuiszorg en mantelzorg.

Wij hanteren de Positieve Gezondheid methode

Uit onderzoek blijkt dat het mensen niet alleen gaat om hun lichamelijke gezondheid maar dat vooral een betekenisvol leven belangrijk wordt gevonden. Kun je je bijvoorbeeld voldoende redden? Voel je je gelukkig of misschien juist eenzaam? En is er misschien medische zorg nodig of steun uit je omgeving? Het gaat erom dat jij je gezond en energiek voelt, op de manier die bij jou past. Dat is Positieve Gezondheid.

Mensen zijn niet hun aandoening. Toch ligt daar doorgaans wel de focus op. Alle aandacht gaat uit naar klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt. Daarvoor hanteert deze methodiek een spinnenweb.

Dit gedachtegoed sluit naadloos aan op het werk van onze stichting. Daarom worden onze vrijwilligers geschoold in de methode van Positieve Gezondheid.

Naast een gespreksinstrument in IPSO Huis Ananas is het spinnenweb ook te gebruiken om de programmering van het Huis kleur en vorm te geven en kan het een mooi instrument zijn de eigen sociale kaart van het centrum vorm te geven. Daarmee kan het vangnet voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden groter en steviger worden en kan het centrum verder worden ingebed in het brede maatschappelijke- en zorgveld van onze gasten.

Positieve Gezondheid omvat 6 pijlers die mensen alle 6 even belangrijk vinden. Wij omarmen de methodiek en zullen ook zorgen dat onze activiteiten in deze onderstaande pijlers te verdelen zijn. De 6 pijlers van Positieve Gezondheid zijn:

1. Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
2. Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
3. Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
4. Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
5. Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
6. Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

We willen op iedere pijler 1 of meerdere activiteiten aanbieden bij IPSO Huis Ananas. Op die manier is er een breed aanbod en kunnen gasten hun (positieve) gezondheid verbeteren.

Doelgroep gasten

Wij verwachten dat onze doelgroep van mensen met kanker met name uit Amsterdam Zuid, Oost, Centrum, Diemen, Weesp en het centrum van de stad komen. Met de opening in Noord later dit jaar zullen ook de Noordelingen de weg kunnen vinden naar een locatie van IPSO Huis Ananas.

Wij zullen mensen ontvangen die in curatieve en palliatieve fase van ziek zijn. En we hebben het huis opengesteld voor naasten en nabestaanden. De meeste gasten in andere huizen zijn over het algemeen vrouwen van boven de 50 jaar. Uiteraard ontvangen we graag gasten uit alle leeftijdsgroepen; ook de AYA groep (18-39 jaar) en mannen. Onze activiteiten bieden we aan op basis van vragen uit alle doelgroepen.

Actieve betrokkenheid vrijwilligers en professionals

Vrijwilligers

De vrijwilligers worden begeleid door de coördinator. Zij/Hij trekt vrijwilligers aan als gastvrouwen en/of gastheren. Zij zorgen samen dat de ruimtes warm en gezellig zijn. Ze zijn de oren en de ogen van het huis. Ze zijn altijd met z'n tweeën en richten zich op de gasten. Ze besteden intensief aandacht aan de gasten en luisteren. Zij zorgen voor een warm bad en serveren koffie of thee. We zullen verder vrijwilligers zoeken

voor de PR, registratie, fondsen werven en marketing blijven we zoeken. We verwachten dat deze functies eind 2024 vervuld zijn.

Het vrijwillig bestuur is door het netwerken in de oriënterende fase aangesloten bij initiatiefneemster Barbara van der Weiden.

De werving van de vrijwilligers gebeurt via de Buurteams, het netwerk maar ook via de Vrijwilligers Centrale Amsterdam. Hét platform in Amsterdam voor vrijwilligerswerk met een mooie website om de juiste functies te zoeken. We hebben ook op onze socials en in het Parool artikel genoemd dat we op zoek zijn -en blijven- naar enthousiastelingen.

De selectie van de vrijwilligers gebeurt door de coördinator. In de zomermaanden zijn dat Linda van der Linde (pionier en enthousiasteling) en Barbara van der Weiden (voorzitter bestuur). Nadat we aspirant lid zijn van IPSO zullen we (een) betaalde coördinator(en) aantrekken.

De Basistraining van de vrijwilligers zal voor januari 2025 hebben plaatsgevonden. Wellicht samen met andere IPSO Centra. Wij zullen bijeenkomsten voor de vrijwilligers organiseren (2 juni was de eerste!) om elkaar te leren kennen, te inspireren en de kwaliteit van het werk hoog te houden. De functioneringsgesprekken met vrijwilligers hebben door de coördinator plaats gevonden, indien nodig.

Professionals

Via LinkedIn, Facebook, Instagram en Netwerkbijeenkomsten zijn professionals geïnformeerd over het IPSO Huis Ananas. Ook appgroepen met zorg- en welzijnsverleners zijn een goede route voor informeren. Daarnaast heeft een aantal professionals aangegeven activiteiten te willen begeleiden bij IPSO Huis Ananas. Denk aan cursussen voor (jonge) mantelzorgers, Stichting Contacthond in Vijfhuizen voor Workshop en Verwendagen voor vrouwen, UWV medewerker voor vragen over UWV, oncologieverpleegkundige tijdens spreekuren, lotgenotengroepen voor mensen die niet meer beter worden door geestelijk begeleider van Questio.

De andere professionele begeleiders, zoals creatief therapeuten werken zoveel mogelijk op vrijwillige basis of tegen gereduceerd tarief.

Instroom gasten IPSO Huis Ananas

We willen IPSO Huis Ananas stap voor stap opbouwen, om een goed fundament te waarborgen. We hebben het voordeel van een zeer betaalbare (lees: gratis) en fijne startlocatie in Zuid en groen licht om te starten in Noord. We willen in de loop van de komende jaren naar meerdere locaties in Amsterdam. Indien mogelijk willen we deze locatie delen met andere aanbieders van een (niet medisch) aanbod voor mensen die te maken hebben met kanker. Ook kiezen we bewust voor een geleidelijke uitbreiding in openingstijden. Dit geeft de gelegenheid de benodigde kwantiteit en kwaliteit van vrijwilligers op te bouwen. Daarnaast zal door toenemende naamsbekendheid de aanloop toenemen. We zullen ook professionals tellen die komen kennismaken op onze locaties en toekomstige verwijzers zijn.

Aantallen	Verwachting*
	2024 (7 maanden)
Unieke gastenbezoeken totaal	102
Naasten / nabestaanden	20
Professionals	23
Totale Instroom	145
Openingsdagen	29
Gemiddeld/dag	5

4. Dienstenaanbod

Activiteiten en inkomsten

Inloop koffie en thee	Vrijwilligers	Geen/Subsidie
Yoga	Trainer	5 euro per gast
Stoel Reiki	Therapeut	5 euro per gast
Creatieve activiteiten	Begeleiders	5 euro p.p
Verwendag/Workshopdag	Begeleiders	50 euro p.p
UWV vragen	Professional	Geen
Informatiebijeenkomsten	Sprekers	Geen
Wandelgroep met lotgenoten	Begeleider	Geen
Training voor (jonge) mantelzorgers	Professional	10 euro p.p.
Lotgenotengroep voor iedereen	Begeleider	Geen
Lotgenotengroep voor gasten die niet meer beter worden	Begeleider	Geen

Beheer gelden

Binnenkomende gelden komen, zoveel mogelijk, binnen op bankrekening van stichting. De coördinator heeft tot 500,- zelfstandig mandaat om uitgaven te doen ten behoeve van de dagelijkse operatie. Alle gelden daarboven door het bestuur besproken en in gezamenlijkheid beslist. Als net opgerichte stichting zijn er nog geen grote gelden waardoor een spaarrekening opportuun zou zijn. Gelden van de stichting zullen niet worden belegd, eventuele buffers zullen als spaargeld worden aangehouden.

5. Gerealiseerd 2024

Jaar 1: 2024

Jan-Mei

Vorbereidende activiteiten:

- Netwerken in Amsterdamse wereld van kanker.
- Opzet Beleidsplan
- Creëren website, socials en A5 folder
- Werving vrijwilligers (ook bestuur)
Oprichting Bestuur
Trello werkomgeving en google cloud
Marketing/ PR naar doorverwijzers als ziekenhuizen, huisartsen, psycho-oncologische centra en naar potentiële gasten.

Juni- Dec

- Werving gelden
 - Vrijwilligers zijn allen getraind
 - Anbi status

- Rekening zakelijk openen
- activiteiten rooster
- **Bijeenkomst vrijwilligers 2 juni**
Eerste openingsdag: 3 juni
- (avondopenstelling voor lotgenotengroep of yoga?)
- Locatie openen in Noord (oktober 2024?)
- (Intervisie) bijeenkomsten voor vrijwilligers
- Aspirant Lid en betaalde coördinator(en) aannemen
 - Ananas Club van 100: Vrienden van Ananas
 - Financiering door fondsen
 - Lid van Clientenbelang Amsterdam
 - Aansturen op structurele subsidie gemeente Amsterdam
 - Ruimte(s) om verder te groeien zoeken
 - September: officiële opening met genodigden, Pers, burgemeester of wethouder

6. **Communicatie en Sponsoring**

Lente 2024: Artikel in Parool (20 april)

Zomer 2024: Flyers door de stad verspreiden met hulp van gasten.

September: Fondsenwerven met tips van Ton van Angeren met de statuten van de stichting

De eerste periode voor en rondom de opening richt de communicatie rondom IPSO Huis Ananas zich op (naams-) bekendheid, de openstelling en de activiteiten.

Officiële Opening

Een belangrijk communicatiemoment heeft plaatsgevonden rondom de rubriek 'Amsterdammer Helpt Amsterdammer' in het Parool van 20 april 2024. Het gedoneerde geld door de lezers van het Parool is gebruikt om de stichting officieel te maken bij de notaris, de A5 flyers en om de zomermaanden door te komen.

Op Burendag 2024 houden we onze officiële opening. We hebben burgemeester Femke Halsema uitgenodigd voor een openingshandeling.

7. **Planning 2025**

Voor 2025 richten we ons op de volgende pijlers:

1. Werving van vrijwilligers en gasten
2. Werving extra bestuursleden
3. Werving van sponsoren en marketing van IPSO Huis Ananas
4. Andere huisvesting

8. Financiën: gerealiseerd 2024

Kosten 2024

Opstartkosten; 2.000 (inrichting locatie+ opstart stichting)

Officiële opening: 500

Opstartkosten locatie 2: 1.000

Reiskosten vrijwilligers

Exploitatie 200 euro per dag / per locatie.

Begroting

IPSO huis

Ananas

16 weken

Sept - Dec 2024

Inkomsten

Uitgaven

Donaties	6.000 (parool)	Huisvesting	6.400
Subsidies		PR, inclusief opening	500
Fondsen	5.000	Kosten Activiteiten	750
Bijdrage activiteiten	200	Teambuidling	750
Giften 1500		Coordinator ZZP	64.000

Aantal weken open 16

Aantal Activiteiten 15

Totaal aantal dagdelen p/week geopend 2

Uurloon Coördinator 125

Inzet uren coördinator 32

Aanvraag FTE

Voor IPSO Huis Ananas willen we graag 2 x 0,4 FTE aanvragen bij IPSO (KWF financiering).

De ontwikkelingen gaan snel en we verwachten snel meer dagen open te zijn en/of op andere locatie(s) te starten.

De tijd van de coördinatoren zal op openingsdagen ingezet worden voor het reilen en zeilen van de locaties.

Op de andere dag is er ruimte voor ontwikkeling, netwerken, etc en openen op nieuwe dagdelen.